

お花見便り

活動報告

お花見レク



お花見で大塚スポーツパークに行ってきました。
当日の朝は曇りでしたが、出発する時間になると見事に晴れてくれました。
私たち以外にも犬の散歩をしたり子どもとお散歩をしていたりと、
なんとも和やかな雰囲気でした。
風が吹くと花びらが舞ってとてもきれいでしたよ☆
お昼はとみますのちょっと贅沢なお弁当をいただきました。和洋中といろ
んな味が楽しめて、美味しかったですとの感想もいただきました。
気持ちのいいレクになりました。



GW デリバリー-3日連続!



ドミノピザとすき屋とココ巻番屋でテイクアウトをしました。

皆が好きな物をそれぞれに選んで、箱を開けた時はみんなニコニコだったという間に完食しました。

雨なんて打ち飛ばせ バドミントンレク

スポーツや体を動かすことが好きな方が多く、6月から定期的にバドミントンを楽しむ機会を作りました♪

最初は素振りやサーブ練習等基礎的な練習から始めています。楽しく活動しているので興味のある方はぜひ参加お待ちしております(*^^*)



毎週 **水** 曜日の様子



毎週木曜日には、おやつを買いに行ったりゲームをしたり、茶話会で盛り上がりました！



ボウリングレク

7月17日(土)

集合:オリーブの木

時間:9時30分

場所:POP ジョイ石井

昼食:フジグラン北島

ボウリング代:2ゲーム

※手帳あり 600円+300円

※手帳なし 1100円+300円

昼食代:1000円程度

バドミントンレク

7月24日(土)

集合:オリーブの木

時間:9時30分

昼食:まるじゅう(蕎麦テイクアウト)

昼食代:1500円



七夕を「たなばた」と読むのはなぜ？

「乞巧奠」（きっこうでん）が七夕の節供に変化していきましたが、もともとは七夕と書いて「しちせき」と読んでいました。七夕を「たなばた」と読むようになったのは、日本古来の「棚機つ女（たなばたつめ）」の伝説に由来します。

「棚機つ女」とは、神様を迎えるために水辺に設けた機屋に入り、棚機（たなばた）と呼ばれる機織り機で神様に捧げる神御衣（かみこ）を織りあげる女性の話です。

そして、中国の織姫と日本の棚機つ女が結びつき、七夕と書いて「たなばた」と読むようになったのです。



天の川と夏の大三角形

天の川をみてみると、なるほどなあと思うはず。

天の川に輝く「夏の大三角形」が、七夕伝説を表しています。

夏の大三角を形成している琴座のベガが織姫（織女星）、鷲座のアルタイルが彦星（牽牛星）、白鳥座のデネブが二人をとりもつかササギです。



2021年



行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 七夕かざり作り	2	3 DVD (鬼滅の刃)
4 閉所日	5	6	7	8 茶話会 (お菓子つかみ 取り)	9	10 ボードゲーム
11 閉所日	12	13	14	15 ゲーム	16	17 ★ボウリングレ ク
18 閉所日	19	20	21	22 うめ子のかき氷	23	24 ★バドミントン レク
25 閉所日	26	27	28	29 ヘアメイク講座	30	31

★は予約が必要です。

問い合わせ 088-685-5524

(受付時間 8時30分～17時)

発行者：地域活動支援センター オリーブの木

〒772-0011 徳島県鳴門市撫養町大桑島字北の浜 53

TEL (088) 685-5524・FAX (088) 685-5497

Eメール:olivenoki@ca.pikara.ne.jp