

# オリーブ便り

春号

## 活動報告

初詣レク

大麻比古神社



令和3年1月23日に初詣に行ってきました。今年は新型コロナウイルスの影響もあり、密にならないようにといつもより遅い初詣になりました。やはり賑やかな初詣がいいですね。参拝後はとんかつ屋で食事をしました。最後に正月らしい遊びをとということで



カルタをみんなで楽しみました。

来年はコロナが終息し、いつもと変わらない日常が戻って欲しいものです。



# 恵方巻を食べよう

今年は2月2日という珍しい日の節分だったこともあり、「これは是非とも皆で食べよう！」と急遽平日のレクとなりました。

オリーブの木での就労が終わった後におやつとして恵方巻をいただきました。スシローで特上太巻きを注文しようとしたら売り切れだったため(Σ(「ロ」Ⅲ)が-)、上太巻きを注文しましたが、けっこう大きくて19センチもありました。これで380円なんてお買い得♪



今年の方角の南南東を職員がきっちりと計測し一言もしゃべらずいざ実食です！



静かに恵方巻を召し上がる皆さん…一体何を考えながら食べているのでしょうか。お願い事をしながらでしょうか。

食べ終わると、ボリュームたっぷりの恵方巻だったので「もうお腹いっぱいです！」との声。さては食べるのに夢中でお願い事忘れてましたね？！



確かに丸々一本を食べるのは大変ですけど、まあ、おいしく食べていただけたらそれはそれでいいのです。

こういう特別な日のレクもいいものですね。





# 選択レク



## イタリアンOR鍋



2月後半のレクではイタリアンを食べるか、鍋を食べるか、好きな方を選んでもらって外食に行きました。

イタリアン組はカプリチョーザに行ってきました。ニンニクの香りが食欲をそそり皆さんペロリとたいらげていました！ピザとパスタの両方を注文されている方もいて、これまたペロリ(・o・;)おいしく頂きました。お腹も心も満たされたランチでした。

鍋は赤から鍋に行ってきました。みなさん辛いのは苦手なようで辛さ3以上を頼む人はいませんでした。とても美味しく頂きました。



## デリバリーレク

### ケンタッキーとミスタードーナツ



3月前半のレクはケンタッキーとミスタードーナツをテイクアウトしてオリーブの木で

みんなと一緒に食べました♪

ケンタッキーでは、ランチセットを頼まれる方や単品を頼まれる方...

それぞれ食べたい物を注文しました！お腹を空かせていたので一瞬で食べ終えてしまいました(◎o◎)！



ミスタードーナツでは、食後のデザートとしてみなさん注文されていました。

「家族に」と持って帰られる方も！

たまにはジャンクフードでカロリー摂取するのもいいものです♪ (笑)

# 4月のレク予定

## お花見レク

4月3日（土）

時間：11：00 オリーブの木に集合

場所：桜が咲いている所

お昼代：お花見弁当 1000円程度

お弁当を注文します。

雨天決行です!!

×切



## 散策レク

4月24日（土）

時間：10：00 オリーブの木に集合

お昼：マハラジャスパイス ⚡辛さ選べます⚡

晴天時：うだつの町並み散策

雨天時：カフェ

予算：2,500円程度



# 4月の花と花言葉

代表的な4月の花は「チューリップ」「カーネーション」「スイートピー」「モクレン」「スミレ」「アザレア」「ネモフィラ」「ラナンキュラス」「ジャスミン」「ワスレナグサ」「ムスカリ」「ユキヤナギ」「シバザクラ」「ライラック」「コデマリ」などがあります。

その中で、抜粋した花言葉をもつ花を紹介します。

気になる人に・感謝を伝えたい人に贈ってみてはいかがでしょうか(\*' ω' \*)



## カーネーション

花言葉（全般）： 「無垢で深い愛」

旬の季節： 春、秋

開花時期： 4月～6月、10月～11月

出回り時期： 周年（最盛期は3～5月）

花持ち期間： 7～10日程度



## ペチュニア

花言葉（全般）： 「あなたと一緒になら心がやわらぐ」「心のやすらぎ」

旬の季節： 初夏～秋

開花時期： 4月～10月

出回り時期： 3月～10月

開花期間： 5～6ヵ月程度（群生）



## ベルフラワー

花言葉（全般）： 「感謝」「誠実」「楽しいおしゃべり」

旬の季節： 春

開花時期： 4月～5月



## アジュガ

花言葉（全般）： 「強い友情」「心休まる家庭」

旬の季節： 春

開花時期： 4月～5月

# 2021年



# 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 おやつの日	2	3 ★お花見レク
4 閉所日	5	6 散歩	7	8 おやつの日	9	10 フットサル ボードゲーム
11 閉所日	12	13 ★パソコン教室 15:10~  散歩	14	15 おやつの日	16	17
18 閉所日	19	20 散歩	21	22 おやつの日	23	24 ★散策レク
25 閉所日	26	27 散歩	28	29 ★パソコン教室 15:10~  おやつの日	30	

★は予約が必要です。

問い合わせ 088-685-5524

(受付時間 8時30分~17時)

発行者：地域活動支援センター オリーブの木

〒772-0011 徳島県鳴門市撫養町大桑島字北の浜 53

TEL (088) 685-5524 ・ FAX (088) 685-5497

Eメール: [olivenoki@ca.pikara.ne.jp](mailto:olivenoki@ca.pikara.ne.jp)