

オリーブの木便り 2月号

 今月は肉月間！！ 

外食レク

日 時 2月15日(土) 10時半集合

行き先 焼肉キング 沖浜店

費用 2178円

〆切り 2月10日(月)

※100分 焼肉食べ放題ランチです。内容は、お肉、野菜、スープ、サラダ、デザート、飲み物です。
お腹いっぱい食べましょうね♪
人数制限がありますので、先着順で締め切ります。



外出レク

日 時 2月29日(土) 10時集合

行き先 徳島イオン

昼食 いきなりステーキ

費用 2000円程度

〆切り 2月28日(金)



※徳島イオンで自由行動をした後、美味しいステーキを楽しみましょう



行事予定

2019年

日	月	火	水	木	金	土
<p>★マークは予約が必要です。 問い合わせ先 地域活動支援センター オリーブの木 TEL : (088) 685-5524</p>						1
2	3	4	5	6	7	8 ★パソコン教室
9	10	11 建国記念日	12	13	14	15 ★外食レク
16	17	18	19	20 ソフトバレー練習	21	22 ボードゲーム フットサル
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27	28	29 ★外出レク

2020年節分の恵方は、西南西です(^o^)

恵方とは、その年の福德を司る歳徳神（としとくじん。年神様の別称）のいる方角で、その方角に向かって事を行えば何事も吉とされています。

①太巻きをひとりにつき1本準備する

福を巻き込むことから巻き寿司。縁が切れたり、福が途切れたりしないよう、包丁で切ってはいけません。七福神にあやかり、7種類の具が入った太巻きが望ましいとされています。巻き寿司を鬼の金棒に見立て、それを退治する意味もあるとか。

②恵方を向く

その年の歳徳神がいる方角で、何事も吉とされている恵方を向いて食べます。

③願いごとをしながら、黙々と最後まで食べる

しゃべると運が逃げてしまうので、食べ終わるまで口をきいてはいけません。さらに、目を閉じて食べる、笑いながら食べるという説もあります。



医療法人 敬愛会
南海病院

発行者：地域活動支援センター オリーブの木

〒772-0011 徳島県鳴門市撫養町大桑島宇北の浜 53

TEL (088) 685-5524・FAX (088) 685-5497

Eメール: olivenuki@ca.pikara.ne.jp