

オリーブの木便り 7月 夏号

活動報告：お花見レク

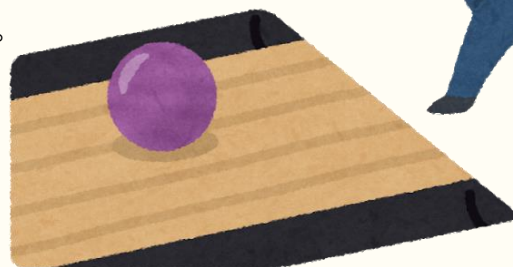
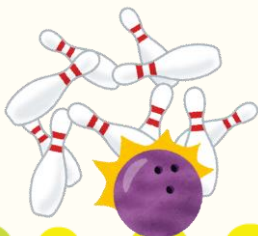
毎年恒例の花見レクに今年も行ってきました。
今年の冬は温かかったため、早く咲くかなあと予想して
3月末に予定しましたが直前になり寒い日が続き……。
結果、あまり桜が咲いていない中での花見となってしまいました。
花見の場所も妙見山に変更し、お城の上から景色を見たり、
かろうじて咲いていた桜を見た後は花見弁当を食べました。



お弁当をおいしくいただいていた途中で雨が
ポツポツと(；_；)仕方なくお弁当を途中で中断して帰っ
てきました。オリーブの木に帰って来てからみんなで残っ
たお弁当をおいしくいただきました。

活動報告：ボウリングレク

いつも利用させていただいている「ポップジョイ石井」さんに今回もお邪魔しました。
点数が出るということで、みなさん真剣そのもの！
ボウリングが久しぶりだったり、あまりしたことがなかったりで、
はじめは緊張していましたが、体を動かすと自然と楽しめましたね。
回を追うごとに、ハイタッチしたり歓声があがったりと盛り上がりました。
結果はスタッフが圧倒的な点数で優勝ということになり、
利用者さんは「次回こそは1位とるぞ！！」と意気込んでいました。
お昼ご飯は、フジグラン石井のフードコートでインドカレーや
うどん等それぞれ好きなものを選んで食べました。



活動報告：たぬきのケーキ作りレク

ハレルヤスイーツキッチンで、たぬきのケーキ作り体験に行ってきました。施設内に入るとすぐにお菓子のいい香りに包まれ、早くも「お腹すいたなー」の声。食べるのは昼食終わってからですよーと言いながらケーキ作り開始です。ケーキの土台にクリームをつけてチョコレート垂らし、最後に顔を作っていきます。お菓子作りって性格が出ますね。「クリーム欲張り過ぎやん!」、「たぬきなのに顔がきつねやん!」とつつこみ合いながら、頭の大きさも目の大きさも様々な一応たぬきのケーキの出来上がりです。仕上がり具合に皆さんで笑い合い、持ち帰って美味しくいただきました。



活動報告：マチアソビレク

オリーブの木初☆マチアソビに行ってきました! ゲームのキャラクターと同じ衣装を着て、準備バッチリ! な方もいて、気合十分で出発~! 徳島駅前に着くとすでに多くの人でいっぱい、アニメやゲームのコスプレをしている人がたくさんいました。街を歩いている時も「あっ! OOのコスプレしてる!」「めっちゃ似てる! かっこいい~」「一緒に写真撮ってほしいなあ...」などなど普段とは違った雰囲気を感じることができたようです。他にも、みなさん思い思いにお目当てのマンガやグッズを買ってホクホク(*´ω`*) 帰りの時間があっという間に感じるほど一日中歩いて満喫したので、ちょっとお疲れモード...。帰りの車で眠ってしまう一幕もありました。



活動報告：フキレク

今年のゴールデンウィークは長い! ということで休みの合間に「たこ焼き&ホットケーキパーティー」を開催しました。職員が朝から仕込み、せっせと焼き上げました。粉もんばかりだということに、皆さんたくさん食べ美味しいと言って下さり、職員も頑張ってたかいがありました。無料ということもあって多く来所してくださいました。



活動報告：いちご狩りレク

5/18（土）いせや農園へいちご狩りに行ってきました。
4種類のいちごを狩り、「あっちのいちごがおいしいな
やっぱりこっちのいちごが美味しい～(*。^*)」と言いながらみなさん
いちご狩りながら食べたり、バケツ一杯になってから席について
じっくり食べたり、いつも食べているいちごの種類とは
また違ったいちごを食べることができ、思う存分堪能することが
できました(*。^*)
いちご狩りの後はフジグランへ行き、フードコートでご飯を
食べたり1階でサンドイッチを食べたり、お腹がいっぱいで
食べれなかったり、みなさん思い思いに過ごされました。



活動報告：外出レクー薬王寺ー

6/15（土）に薬王寺へ行ってきました。
昼食は、阿波尾鶏と海部野菜の食べられるお店
Odoriに行き、皆さん鶏肉料理を堪能しました。鶏肉
がどの料理もやわらかくて、「おいしい！」と大好評
でした。サラダもドレッシングが美味しくて残さず食
べていました。薬王寺は雨が降っていましたが、皆さ
んの日頃の行いが良く、参拝して車に乗った後に、豪
雨となりましたが、無事に帰ってくる事ができ
ました。



活動報告：卓球大会

5/19（日）に障がい者交流プラザで行われ
たノーマピック・スポーツ大会にオリーブの
木から3名出場しました。なんと1位、2位、
3位と優秀な成績を収めてくださいました。
同時に新たな課題も見つかり、次の大会に向
けてしっかり練習しようという気持ちもで
てきました。
応援に来て下さった皆さん、ありがとうご
ざいました。選手の皆さん、お疲れさまで
した。



7月レクのお知らせ

映画レク

日時：7月20日（土） 9：00集合

場所：フジグラン北島、バーミヤン、たこ焼あほや

費用：映画代（※障がい者手帳持参の方は1,000円）、昼食代

帰りは、巷で人気のたこ焼き屋さんにも寄ります！

お持ち帰り専門店なので、テイクアウトしたい方は

たこ焼き代もご準備ください。

〆切り:7月17日(水)

ピザ食べ放題レク

日時：7月27日（土） 10：00集合

場所：グラッチェガーデンズ 徳島応神店

費用：ピザ食べ放題 1400円（選ぶ料理によって追加料金が必要です）

メイン料理1品またはサイド料理2品、14種類のピザ食

べ放題、ミニサラダ、スープ・ドリンクバー がついた

スペシャルなセットです。

〆切り:7月26日(金)

職員紹介

おおうち ちほ
大内 千穂 さん



3月21日に南海病院地域連携室から異動してきました、相談支援専門員の大内千穂といいます。6年前に1年ほどオリーブの木でお世話になったので、顔を知ってくださる方もいると思いますが、初めましての方もたくさんいらっしゃるの、また新たにオリーブの木の皆さまと関係を築いていきたいと思っています。

病院での経験を活かしつつ、これからの新たな学びも糧にして、皆さまの地域生活をサポートすることが出来るように一生懸命がんばります！

これからもよろしくお願ひします\(^o^)/

俳句

満開の つじアートに 照り映える 幸子

柏餅 令和を祝して 食しけり 弘

今昔を 計る年齢の 草笛か 博紀

さつき空 鯉のぼり舞う 夏来る 鉄夫

母の日の カーネーションの 白きこと 貴文

夏の空 やがてトンボが そらの川 福夫

栗の花 味覚を想う 乙な花 節子

梅雨晴れに ミニトくじで 笑顔かな 明美

実り待つ 季節過ぎゆき 栗の花 博子

点心は まづしけれども 新茶かな 貴文

こいのぼり 令和の空を 悠然と 都

紫陽花や 白よりいでし 濃い紫紺 理香

投稿作品募集のお知らせ

♪俳句・詩・日常のつぶやきや絵や写真も投稿できます。気軽に応募してください。ペンネームでの投稿も大丈夫です。くわしくは職員まで！！

♪メールでの投稿も受け付けています！！メールの宛先は olivenoki@ca.pikara.ne.jp です。件名に「投稿作品」と書いて送信してください。名前かペンネームも忘れずに書いておいてください。

今年の

7月27日は”土用の丑の日”

土用の丑の日にうなぎを食べるのはなぜ??

うなぎを食べる習慣が一般的になったのは江戸時代。「夏に売り上げが落ちる」とうなぎ屋から相談を受けた蘭学者の平賀源内が、店先に「土用の丑の日うなぎの日。食すれば夏負けすることなし。」という看板を立てたら大繁盛したことで、他のうなぎ屋もこぞって真似するようになったとか。つまり、売れないうなぎの販売促進のため、旬ではない夏（本来は冬）にうなぎを食べるといふ風習を根付かせたことが由来となっています。

また万葉集では大伴家持が「石麻呂に 吾れもの申す 夏痩せに よしといふものぞ むなぎとり召せ」と詠っているように、昔から体調を崩しやすい夏にはうなぎを食べて栄養をたっぷり摂ろうという考えがあったのです。実際、ウナギにはビタミンAやビタミンB群など、疲労回復や食欲増進に効果的な成分が多く含まれているので、夏バテ防止にはピッタリの食材といえるでしょう。

2019年 7月 行事予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------|-----------|----|----|--|----|-------------------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 閉所日 七夕 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 ボードゲーム |
| 14 閉所日 | 15 海の日 | 16 | 17 | 18 ソフトバレ ー練習 | 19 | 20 フットサル ★外出レク ★パソコン 教室 |
| 21 閉所日 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 ★外食レク |
| 28 閉所日 | 29 | 30 | 31 | ★は予約が必要です。 問い合わせ 088-685-5524 (受付時間 8時30分~17時) | | |

★★次回発刊は10月です★★



発行者：医療法人 敬愛会 地域活動支援センター オリーブの木

〒772-0011 徳島県鳴門市撫養町大桑島字北の浜 53

TEL (088) 685-5524・FAX (088) 685-5497

Eメール: olivenoki@ca.pikara.ne.jp