



オリーブの木便り 冬号



年末年始のお知らせ



新年あけましておめでとうございます。

平成もいよいよ最後の年を迎えます。昨年は、災害などに多く見舞われた年でもありました。今年は、皆さんの笑顔が少しでも見られる年になるといいですね。今年も職員一同、皆さんと一緒に頑張りますので、何卒よろしくお願い致します



閉所日について

誠に勝手ながら、下記日程を閉所日とします。ご迷惑おかけします。ご了承ください。

2019年 1月1日(火)
1月2日(水)
1月3日(木)



© dak

電話相談は、通常通りです



ほっこり♥



クールに決まりました(*^*)v

投稿作品募集のお知らせ

♪俳句・詩・日常のつぶやきや絵や写真も投稿できます。気軽に応募してください。ペンネームでの投稿も大丈夫です。くわしくは職員まで！！

♪メールでの投稿も受け付けています！！メールの宛先は olivenoki@ca.pikara.ne.jp です。

件名に「投稿作品」と書いて送信してください。名前かペンネームも忘れずに書いておいてください。

俳句

水仙の 香り束ねて 挿しにけり 幸子

バチカンの 深き祈りの 聖夜かな 理香

作り手の 顔が見えます 焼き芋や 博紀

こころざし 浅草のりの 詰め合わせ 鉄夫

お父さん いっぱい食べる クリスマス 貴文

クリスマス 今年の子供 サンタさん 博子

クリスマス ひとりで僕は 考える 福夫

冬が来て もうすぐ替わる いいところ 福夫

足湯にも ゆず浮かべけり 冬至かな 弘

初夢や ジャンボ当たりて 豪遊せり 明美

さりげなく からからと振る 初みくじ 博子

白鳥の 浮くも飛べるも 神神し 弘

冠雪の 大山景にし 写しにけり 都



活動報告



ラーメンレク



11



月 10

日に徳島市内にあるラーメン屋「セルフラーメンバリ旨製麺」に行ってきました。ラーメン屋さんではセルフのお店は珍しく、最近できたばかりのお店という事もあり訪れてみました。初めていくお店という事もあり、最初は皆さん戸惑ってもしらっしゃいましたが、すぐにたのしんでいらっしゃいましたよ♪



紅葉狩りレク



11月24日にイルローザの森で開催された紅葉祭りに行ってきました。天気にも恵まれ真っ赤なもみじと青空が綺麗なコントラスト



ト☆外で食べるお弁当は格別でしたね。階段や坂道が多かったですが、皆さん頑張って登られ、いい汗かきました。

ソフトバレー県大会



11月18日にソフトバレーの県大会がありました。

残念ながら結果は4位で終わってしまいましたが、来年はせめて三位には入りたいですね。バレーボールに興味のある人はぜひ参加してくださいね。



毎月第3木曜日に、ソフトバレーの練習をしています。

経験・未経験問いません。まずは、見学してみませんか？

くわしくは、オリーブの木職員までお気軽にお問い合わせください。

外食レクで、いつも主役のリクエストがあるものこそ、皆さんの大好物

外食レク〜回転寿司



のお寿司を食べに行ってきました。ハイテクなタ

ッチパネルにも慣れた様子で、たくさん注文されていました

ね(*^^)v 皆さん、意外とヘルシ

ー志向なのか、青魚などがお気に

入りのようでした。



☆ 1月のレク予定 ☆

初詣レク

日時：1月5日（土）

オリーブの木集合：9：30

行き先：大麻比古神社

昼食：「やまかつ藍住店」に行きます。

¥2000 円程度

オリーブの木にて、カルタ大会もしますので

奮って参加してくださいね

〆切：1月4日（金）



四国88ヵ所めぐりレク~PART2~
四国88ヵ所めぐりレク~PART2~



日時：1月26日（土）

オリーブの木集合：9：30

費用：昼食代（1000円程度）※場所は未

定です。

前回が一番から三番札所までを散策し

まし

たので、今回は四番札所～車で移動予定です。

15名程度の参加予定 締切：1月25日（金）



2019年 行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 閉所日	2 閉所日	3 閉所日	4	5 ★初詣レク
6 閉所日	7	8	9	10	11	12 ボードゲーム デイケア合同卓球大会
13 閉所日	14 成人の日	15	16	17 ソフトバレエ練習	18	19 ★パソコン教室
20 閉所日	21	22	23	24	25	26 ★四国88カ所巡りレク
27 閉所日	28	29	30	31	★は予約が必要です。 問い合わせ 088-685-5524	



〒772-0011 徳島県鳴門市撫養町大桑島字北の浜53
 TEL(088)686-5524・FAX(088)685-5497
 Eメール:olivenoki@ca.pikara.ne.jp
 ホームページ:http://www.i-keiai.org/
 発行者:地域活動支援センター オリーブの木



¥ **今年も良い一年をお迎えください**