



残暑厳しい9月も終わり、秋気さわやかな良い季節になりましたが、
皆さんお変わりございませんか??これからは日増しに肌寒くなりますので、
体調管理の見直しを試みるのもいいかもしれませんね!

さて、そろそろ秋本番!スポーツの秋、芸術の秋、そして食欲の秋・・・(*^_^*)

秋は何をするにもいい季節ですね。

皆さん、秋の夜長をゆっくり楽しんでみてはいかがですか?

お知らせ

再登録は、お済みでしょうか?

申し訳ありませんが、再登録がお済でない方は、
11月号の便りから発行を中断させていただきますで、

早めの再登録の手続きをよろしくお願いいたします。

※障害者手帳(お持ちの方)、印鑑が必要です。



ボーリングレク 7/2

ポップジョイ石井でボーリングを楽しんできました～！

各々高得点を狙って一球一球集中しながら投げて
いました！(^o^) あまり点数が伸びなかった
人たちも終始笑顔でプレイしてました！



工場見学&ケーキ作りレク 7/23



皆さんお馴染みのためきケーキを作りにはレルヤスイーツ
キッチンへ行ってきました♪ パティシエの方の指導のもと、
スポンジにチョコをからめたり、
絞り袋からクリームを出したりと、
初めての作業に皆さん笑顔に
なりながら、自分だけの
ためきケーキが完成しました！

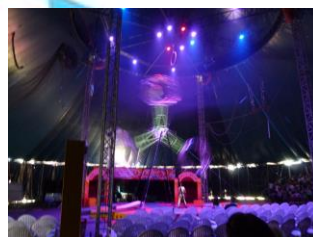


サーカスレク 8/6

阿南市羽ノ浦町へ「ハッピードリームサーカス」を
見に行ってきました。テントの中は暑かったですが、
ピエロのユーモラスな演技に
大笑いしたり、空中ブランコや
大車輪では命綱無しの危ない演技を
手に汗握りながら見たりして
楽しい時間を過ごしました。



↑ サーカスのテント



大車輪
人が乗ってグルグル～



昼食は、うどん屋さん

南海病院納涼祭 8/9



今年も毎年恒例の南海病院納涼祭がおこなわれました。

オリーブの木が担当していたかき氷は大繁盛でした☆いちごやマンゴー、カル

ピス、そして好きな物を3種類選べるMIXまであり、とても

盛り上がってました！終盤には阿波踊りでテンションのあがった利用者さんは

踊りだしたりと、楽しい夏の思い出ができました(^0^)



フットサルレク 8/27

暑い夏だからこそスポーツ！ということで、

徳島市内のとくぎんトモニプラザへフットサルの練習に

行ってきました。普段あまり運動する機会のない方も、

楽しそうにコート内を駆け回っていました！いっぱい

汗を流してみなさん満足そうな表情をしていました。



ぶどう狩りレク 9/10



毎年この時期、このレクを楽しみにしてくださっている方も多くいらっしゃいます。1000円で美味しいぶどうが食べ放題なんて贅沢ですね！一人で5房食べた強者もいらっしゃいました(^;)外で食べるとまた

格別です。来年もまた行きましょう！

実習生が来られました!



オリーブの木の
みなさんへ
8月17日から9月2日までの
12日間、お世話になりました。
毎日、みなさんの笑顔に力まされ
頑張ることができました。
短い期間でしたが、みなさんと一緒
に卓球やソフトバレー、フットサル、
トランプ、お話しもたくさんできて
楽しかったです。
私のことを温かく受け入れて
いただきありがとうございました。
平成28年9月9日 徳島文理大学 井上永

8月18日から9月2日まで徳島文理大学
から実習生として「井上 永さん」がオリーブ
の木に来てくれました。12日間の実習でした
が、とても優しい方ですぐに利用者とも仲良く
なり、少し空いた時間にもトランプをしてくれ
たりしていました。

短い間でしたが本当にお疲れ様でした(^_^)♪



10月 レク予定

外食レク 10月8日(土)

場所 : グラッチェガーデンズ

集合時間 : 10時20分

費用 : 1200円程度

※定員15名(超えた場合は抽選です。)

※今回は外食のみです(*^^)v☆☆



～～投稿作品を紹介します～

題名：オカメイン



俳句

高原の 霧に紛れず 夏あざみ

冷ややかに 朝霧ふみて 散歩道

宝くじ 当たればよしと 少し買う

名月や 耳に音楽 目に美術

台風の 来ぬ間に投函 葉書一枚

かまきりが おまえは誰かと 首かしぐ

長野路の 竹串ふとき 衣かつぎ

秋刀魚焼き 酸だちの香り 味覚かな

今こそと 海峡低く 鳥渡る

木犀の 芳香漂う 家路かな

霧晴れて 眉山の容姿 現れる

カ三

博子

明美

弘

博紀

カ三

敦子

幸子

利成

鉄夫

都



2016年 10月 行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
★は予約が必要です お問い合わせ 088-685-552						
4						1
2 閉所日	3	4 	5 ソフトバレー練習	6	7	8 ★ 外食レク ボードゲーム
9 閉所日	10	11	12	13	14	15
16 閉所日	17	18	19 ソフトバレー練習	20	21	22 フットサル ボードゲーム
23 閉所日 鳴門市 スポレク 大会	24	25	26	27	28	29 ★ パソコン 教室
30 閉所日	31					

＊ ＊ 次回発刊は1月です(^o^) ＊ ＊

発行者：地域活動支援センター オリーブの木
〒772-0011 徳島県鳴門市撫養町大桑島字北の浜53
TEL (088) 685-5524・FAX (088) 685-5497

