

野菜

利用者さんとほうれん草や玉レタス等の冬野菜を植えました！収穫はまだ先ですが、水やりも楽しそうに日々していて、今から成長が楽しみです(^_^)
収穫した野菜は、利用者さんの自炊の時に使っています。



医療法人 敬愛会 南海病院

自立訓練（生活訓練）・宿泊型自立訓練事業所「なぎさ」

〒772-0053 徳島県鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂 14-2

TEL 088-687-0067 FAX 088-683-6363

e-mail:nagisa@i-keiai.org <http://www.i-keiai.org/>

次回の発行は、4月1日です。

なぎさ便り

2023年新年号

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、長らく新型コロナウイルス感染症の影響で、今もなお窮屈な生活を送られていることと存じます。

そのような中、先日のサッカーワールドカップでは、世界の強豪を撃破する日本代表の快挙に、日本中が歓喜に包まれました。なぎさ利用者の中にも、夜更かしや早起きをして日本の試合を見て感動されていた方もいました。

ところで、なぎさの利用者は、昨年度は3名の方が生活訓練を終了し、地域生活に移行されました。なぎさでの生活で培った生活技能や社会生活への自信を元に今後のご活躍を期待しています。

私たちスタッフは、これからも一人でも多くの方になぎさを利用してもらい、いろいろな経験を共にしながら、サッカー日本代表のように夢や希望を与えられるような支援ができるよう精進してまいりますので、今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



自立訓練（生活訓練）事業・宿泊自立訓練事業所なぎさ

管理者 森本 一樹

レクリエーション

10月 イオン買い物ツアー

10月3日に徳島イオンへ買い物ツアーをしました。コロナの外出自粛のため、久しぶりのウィンドウショッピングを楽しみました。利用者さんの興味があるお店を時間いっぱい見て回り、自粛生活で溜まっていたストレスを発散しました(≧▽≦)

昼食はフードコートで好きなお店を選び、甘いドーナツや揚げたての天ぷらに舌鼓を打ちました(*^▽^*)



12月 くるくる鳴門

12月5日、くるくる鳴門に行ってきました。県外ナンバーの車も多く賑わっていました。「鳴門にたくさん人が来ているな～」と少し誇らしげな表情で買い物を楽しんでいましたよ。シャベル付きプリンが人気でおやつ用に購入しました(*^_^*)



11月 すき家

11月の外食レクは『すき家』に行きました。慣れないタッチパネルでの注文でしたが、職員と操作方法を確認しながら行いました。並盛を注文しましたが、とても量が多く、時間をかけて食べました。次は、他のメニューに挑戦してみたいです！



避難訓練

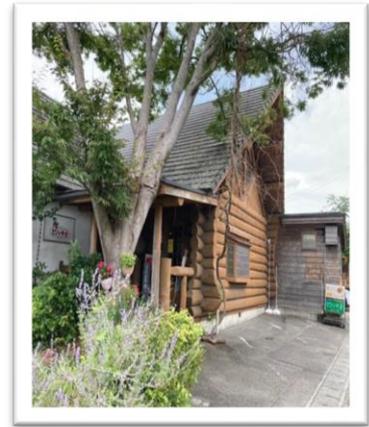
10月26日、南海地震による津波や土砂災害を想定した避難訓練を実施しました。みなさん積極的に参加されており問題なく訓練を終えました。最後には、鳴門消防署の職員と理事長先生のお話があり、真剣に聞かれていました。



9月 ピノッキオ

9月19日に喫茶店ですがハンバーグが有名な「ピノッキオ」さんでテイクアウトをしました。肉厚のハンバーグでたっぷりの肉汁と複数の種類があるソースが絶品です。ボリュームもかなりあり食べきれるかと思いましたが、一様にぺろりと平らげてしまいました(●´ω`●)

今回はテイクアウトのためコーヒーなどを楽しむことはできなかったですが、コロナが問題無くなればお店にお邪魔できればと思います(≧◇≦)



10月 餃子の王将

新型コロナ第7波が少し落ち着いていたこともあり、この時とばかりに利用者さんと市内にある「餃子の王将」に外食して参りました。メニューに斬新さはありませんでしたが、まさに Teppan の餃子、炒飯を堪能しました。テイクアウトも便利ですが、オープンキッチンで出来たてをその場で食べるおいしさに勝るものはなかったです。今は、第8波の最中ですが、また外食が普通にできる日を楽しみに今をみんなで耐えたいと思いました。



目で見る精神保健展

今年の「目で見る精神保健展」には新たにシュシュやちりめん細工で作った髪飾りを出品しました。廃油石鹸はもちろん、新しく仲間入りをした髪飾りも大好評でした。細かい手作業でしたが、利用者さんが一つ一つ手作りをしてくれました。自分で作ったものが売り物になりお客さんが買ってくださる喜びを感じられたようでした。

見学後は老舗の鮮魚店が営む海鮮レストランで美味しいランチを頂きました。皆さん、それぞれに好みの物を注文し楽しんでいました。



利用者さんと職員が協力して
作った作品です!(^^)!

