



## おやつ



2月も終わりの28日に「なぎさスイーツデ〜」を開催しました。メニューはバレンタインデーにちなんでスタバ風のチョコレートスコーンとミルクティー。

「おいしかった♪」

「ほんまのスタバみたい♪」

とのうれしい感想(^^♪

みんなで楽しいおやつタイムが過ごせました。



# なぎさ便り

2022年 春号



2022年なぎさ便り春号をお届けします。

新型コロナウイルス感染症が拡大し、県内でも多くのクラスターが発生するなど大変な状況が続いておりました。まだコロナ禍ではございますが、季節は日ごとに春の訪れを感じるようになりました。なぎさの皆様も変わりなく過ごされております。

引き続き、職員・利用者ともに朝夕の検温、マスク、手洗いの徹底及び、体調の確認、食事前手指のアルコール消毒や居室等の換気を徹底して行う等の感染予防に取り組んで参ります。加えて、現在は、面会の制限をお願いしておりますので、ご協力の程、よろしくお願い致します。

先の見通しがつき辛い状況で不安な日々が続きますが、皆様におかれましてはくれぐれもご自愛ください。

今回は、1月から3月までの施設での活動の様子です。



医療法人 敬愛会

自立訓練（生活訓練）・宿泊型自立訓練事業所

なぎさ

〒772-0053 徳島県鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂 14-2

TEL 088-687-0067 FAX 088-683-6363

e-mail:nagisa@i-keiai.org

http://www.i-keiai.org/

次回発行は、7月1日です。



# お正月

## 1/3 福笑い

お正月ということで、皆さんで福笑いをしてみました。ペアになり、ヒントを出す側と顔を作ってもらう側と分かれてもらいスタートです。「右、右、もう少し上」などヒントを出す側もとても楽しんでいました。また、完成した顔を見たときの皆さんの反応はとても良かったです。自分が作った顔を見て大笑いされている方もいましたよ(^\_^)

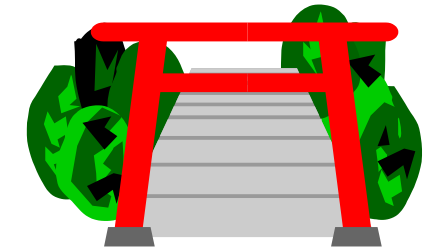


## 1/3 書き初め

1年の抱負を心新たにす為、皆さんに書き初めをしてもらいました。皆さん、思い思いの書を楽しまれていました。最初は書くのを渋っていた方も書き始めると楽しかったようで次から次に書かれていました。コロナ禍で平和への願いが大きくなる中、書にして改めて平和の大切さを実感しました。



# 初詣レク（大麻比古神社）



1月5日、毎年恒例、大麻比古神社に初詣に行きました。今年は利用者の方は2名と職員1名でお参りに・・まずは、手を清めてお参り。「なぎさの皆さんが元気に過ごせますように〜」とお参りをしましたよ〜。おみくじもひきました♪  
帰り道にコスモスで買い物をして、昼食は「ニュー白馬」でお好み焼きを食べ、おなかもぽかぽかとあつまって帰路につきました。  
今年も皆様にとって良い1年でありますように〜！



# 外出レク

## 2月7日 院内散歩

今回のレクリエーションではココ壱番屋のカレーをテイクアウトして、なぎさ内で食事を楽しみました。この時期は新型コロナウイルスの感染者が過去最多を更新していた時期でもあったため、外出をすることは出来ませんでした。しかし、少しでもなぎさを利用されている方に生活に楽しみをもっといただこうと考え、食事だけではなく、皆さんと散歩をする機会を設けました。普段から敷地内を散歩されている方もいますが、他の方と一緒に散歩をすることで、いつもとは違う感覚で散歩をしていただけたかと思います。



## 3月7日 月見ヶ丘海浜公園

今回は松茂町にある月見ヶ丘海浜公園に行ってきました。スポーツ広場や、海を一望できるスポットなど、広い敷地内をぐるりと1周お散歩しました。途中でバドミントン等のスポーツをして楽しんだり遊具で体を動かしたりと、各々で楽しまれていました。

また、空港が近かったため飛行機が動きだしたときには音と迫力にテンションがあがってしまいました。その後マクドナルドをテイクアウトして、なぎさに帰って食べました。メニューも多くみなさん悩まれていましたがボリューム満点で美味しいと好評でした(^\_^)





# 外食レク



なぎさでは、毎月 1 回、皆で外食を楽しんでいます。今まで外食の経験がほとんどない方、以前はしていたけど病気になってからは行ってない方もおり、楽しみにされている方が多いです。また、社会経験の少ない方にとっては、マナー習得の良い機会にもなっています。退所後の社会資源として活用できるようなお店を意識して選んでいます。



## 1/17 夢弦（テイクアウト）

焼き鳥やから揚げなどのとり料理が美味しいお店『夢弦』でテイクアウト弁当を注文しました。鶏料理が専門なだけあり、から揚げ弁当のボリュームは凄く、食べきれるかなと皆さんビックリされていました。食べてみるととても美味しかったようで心配されていた方もペロリと完食されていました。リーズナブルな上にご飯の量が大・中・小と選べるというのも良かったです。



## 2月21日 ほっともっと

2月の外食レクは、ほっともっとのお弁当をテイクアウトしました。いつも食べている給食にはないメニューもたくさんあり、何を頼もうか悩んでいる方が多かったです。かつ丼や野菜炒め等、1人1人思い思いのものを頼まれていました。当日は完食されている方が多かったです。これから暖かくなってくるので、機会があれば今度は外で食べたいと思います。

