

自炊訓練

なぎさでは、隔週で4,5人のグループごとに自炊訓練をしています。
メンバーさんと一緒にメニュー決め、買い物、調理などの段取りから、
片づけまでを行っています。



10月14日
焼きそば定食



10月28日
きつねうどん



11月4日
牛 井



11月18日
焼うどん



 医療法人 敬愛会 南海病院

自立訓練（生活訓練）・宿泊型自立訓練事業所「なぎさ」

〒772-0053 徳島県鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂 14-2

TEL 088-687-0067 FAX 088-683-6363

e-mail:nagisaryo@mx8.tiki.ne.jp <http://www.i-keiai.org/>

なぎさ便り



2020年新年号



新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。
皆様におかれましては、元号が変わって初の新年を迎え、感慨深いお正月を迎えられていることと存じます。

さて、自立訓練（生活訓練）・宿泊型自立訓練事業所なぎさは、主として入院患者さんや地域生活に支障をきたした障がいをお持ちの方に必要な生活技能の習得または再獲得するため、主体性を持って体験・練習ができるサービスを提供し、必要に合った支援を行っております。

昨年は8名の方が入所され、現在11名の利用者さんがご本人の望む生活に向けて、日々の活動をがんばっておられます。また、生活訓練を終了された3名の方が、生活に希望を持ってグループホームやアパートでの生活を始められました。

全国の子供を有する総患者数は、認知症、発達障がい、ストレス関連の障がい者が年々増加傾向にあります。これは精神疾患は特別なものではなく、身近な障がいとして認知されつつあることを意味しています。私たちは、今後そういった方々に、よりよいサービスを提供できるよう日々研鑽してまいりたいと考えておりますので、今後ともご指導の程よろしくお願いいたします。



自立訓練（生活訓練）事業・宿泊自立訓練事業所なぎさ

管理者 森本 一樹



スポレク



「第52回鳴門市障がい者（児）スポーツ・レクリエーション大会」が、鳴門市と鳴門市身体障害者連合会の主催で、12月1日（日）10時から大塚スポーツパーク内アミノバリューホールで行われました。このスポレク大会は、鳴門市内の障がい者事業所や入所施設とボランティア連絡協議会や民生委員協議会の方々などが参加され、盛大に行われました。今年は12月に開催されたため体育館は寒かったのですが、参加された皆さんは、真剣に競技に打ち込み、体を動かすことで寒さを少しはしのぐことができました。

また、大塚スポーツパーク内のポカリスエットスタジアムでは、徳島ヴォルティスのJ1参入プレーオフも開催されており、会場周辺はすごく賑わっており、にぎやかな雰囲気も味わいながらの印象深いスポーツ・レクリエーション大会となりました。



レク関係

札所めぐり



10月の外出レクは、霊山寺と極楽寺に行きました。参拝したり、お土産を購入したり、みなさん思い思いに散策していました。お昼は、霊山寺近くの洋食屋「元」で食事をしました。おすすめのカツを注文している人が多かったです。おいしそうにみなさん食べていました！！

山本製麺



10月の外食ツアーは、山本製麺にお邪魔しました。かの有名な芸人のタコ助さんがお手伝いしていることでも有名です。いざ店内に入ってみると、びっくりするほど何もかも安い！安い！安い！！もちろん味もよく、皆さんかき込むように食事されており、職員もその勢いに圧倒されてしまいました(^_^;) 早くて安くておいしい、素敵なお店に出会えてよかったです(*^_^*)

餃子の王将

11月の外食ツアーは、ギョウザ1日100万個売るといわれる「餃子の王将」鳴門店に行きました。たまに無性に食べたくなるギョウザ、、、男性はその看板メニューのギョウザを食しましたが、女性陣は匂いを気にしてか、ギョウザは食わず、中華丼や天津飯などの中華料理を食べました。特に「餃子の王将」はボリューム満点、、、みなさん、おなかいっぱいになって大満足!(^^)!



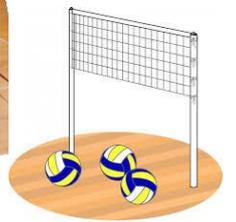
大塚製薬

大塚製薬板野工場に見学に行ってきました。作っているお薬で有名なオロナイン軟膏以外にも作られており、私生活でも使っているものもありました。錠剤の梱包の仕方も見させていただきました。ソイジョイとソイカラの製造過程も見ましたが、香ばしい香りにお腹が…ぐう～。お昼は赤からでランチを頂きました(*^_^*)



第15回徳島県精神障がい者 スポーツ(バレーボール競技)大会

なぎさ、デイケアリプル、オリーブの木の有志の利用者が一丸となって、「チーム NARUTO」
として北島のサンフラワードームにて行われたソフトバレーボール大会に挑みました！
結果は悔しくも惨敗してしまいましたが、協力し、声を掛け合って戦い抜いた今日
と言う日は、皆さんにとって忘れられない思い出になったのではないのでしょうか。
職員一同、はつらつとした利用者たちの姿に、たくさんの勇気をいただきました。



目で見る精神保健福祉展

ふれあい健康館で行われた『目で見る精神保健福祉展』に行ってきました。たくさんの事業所
が色々な作品や食べ物を出品していました。なぎさは、手作り固形石鹸と粉石鹸、多肉植物と
小物類を出品しました☆多じっくり品定めをしながら、商品を選んでいました。お昼は、クレメ
ント徳島内のビュッフェに行きました！たくさん料理があって、みなさんおかわりをたくさん
していました！！



防災訓練

病院全体の避難訓練になぎさの職員と入所者も参加しました。防災訓練に参加されていた方は、普段はにこやかにしている方が多いのですが、今回は実際に火事や災害が起きた時のことを想像し、真剣な表情で取り組んでいました。また、実際に消火器を使った訓練を体験する事もでき、貴重な経験をする事ができました。



なぎさ運動会

毎年「デイケア・リプル」と合同で行っていましたが、今年も念入りに打ち合わせをして準備万全だったのですが、当日はあいにくの雨(-_-)/^^~

雨の日は中止としていましたが、景品もあるし、お弁当も注文しているし・・・

ということで、雨を凌げる場所を探し、うずしおふれあい公園のステージが屋根もあり、少人数で、軽い運動だけなら可能と判断し、急遽なぎさだけで行いました。

晴天の中での運動会とはいきませんでした、それぞれが、楽しみながら、いつもより少しは体を動かし、気分転換、運動不足の解消ができたのではないかと思います。

来年は、天候も味方につけ、合同で盛大に行いたいと思っております。

