

外出レク

recreation

なぎさでは、毎月県内のいろいろな場所に行き、日頃できない体験を利用者の方楽しんでいただいています。今回も楽しめたようです。



2月 ゆめタウン徳島

2月は、以前から希望の多かったゆめタウン徳島に行ってきました。

レストランがたくさんあるので、好きな物が食べられると言うのが人気の一つようです。皆さん、仲の良い人同士や職員と食事をし、その後はお目当ての店で買い物を楽しんだようです。服や時計を買った方、カフェでくつろいだ方、スイーツを堪能した方など楽しみ方も皆それぞれでした(´。`)



3月 そごう・クレメント

行きたいところランキングに上がっていた百貨店、そごう！

北海道物産展も開催していたのもあり、行ってきました。昔の思い出や、「ここにあったお店が無い」など、間違い探してみたいに記憶と照らし合わせたり、思い出のあるところで食べたりと楽しめていたようです(*^_^*)



新入職員紹介

4月から新入職員が2名入りました。大学を卒業したばかりのフレッシュな2名を迎え、より良い支援ができるよう職員一同頑張りたいと思いますので、今後ともよろしくお祈いします。



- ♪ 井上 永^{はるか} ・ ・ 笑顔を絶やさず利用者さんとの関わりを大切に、1日でも早く業務を覚えて活躍できるよう努力し頑張っていきます。よろしくお祈いいたします。
- ♪ 鱸^{すずき} 祐貴子 ・ ・ 笑顔で接することを基本にして、利用者さんにとって親しみやすい存在になれるよう頑張りますのでよろしくお祈いいたします。

第21回 うずしお福祉フェスティバル

平成 29 年 3 月 12 日

うずしお福祉フェスティバルに参加しました。今年でこの催しも 21 回目になりました。

今年は、初めての開催場所の「うずしお会館」でした。市役所、鳴門駅から近く、多くの来場者を期待していたのですが・・・。来場者は少なく、バザーの売り上げは今ひとつでしたが、ステージ催しは、子どもたちのダンス
フラダンス、ベリーダンス、ご当地ヒーローショーなどがあり
盛り上がりを見せていました。



○車いすの贈呈 ○お楽しみ広場 ○意見発表、活動報告
○市民活動と施設の紹介パネル展 ○バザー ○消費者市 等

バザーに 参加しました

◇出品物

廃油石鹼
(粉、固形)
手編み物
食器類など
日用品多数

◇廃油石鹼はなぎさで
常時行っている生産
活動です。洗浄効果
があるということ
でお客様の目にとま
り、多く買っていただ
きました。

◇不要となった日用品
を多く出品しました。





自炊訓練

毎月2回、4～5人のグループで
いろんな料理に
挑戦しています。
今回も美味しくできた
ようです！



今回のメニュー

お鍋・カレーライス
お鍋と竹の子の土佐煮
今回は、3グループともお鍋を
食べて、身体も気持ちもあつた
まりました(*^_^*)



毎回グループのメンバーで打ち合わせをして何を作るか決めます。食べたいものがある意見が分かれることもありますが、メニューが決まれば皆さん協力しあって一生懸命に調理しています。

この訓練は、野菜を切ったりフライパンを使ったり、少しずつ経験してもらうことで、調理に対する興味や意欲、自炊へのちょっとしたノウハウなどを学んでもらうことを目的としています。

メンバーの中には調理はほとんどしたことがない方もいますが、皆さん楽しく参加されています。



なぎさ便り

2017年 春号



白アネモネ 花言葉は真実、期待、希望

2017年なぎさ便り春号をお届けします。

春眠暁を覚えず処処啼鳥を聞く…
皆さんは陽気な気候の中、いかがお過ごしでしょう？
私達は暖かくて眠くなりそうになりながらも、日々それぞれの目標に向かって頑張っています！
今回は、1月から3月までの施設での活動の様子です。



医療法人 敬愛会

自立訓練（生活訓練）・宿泊型自立訓練事業所

なぎさ

〒772-0053 徳島県鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂 14-2

TEL 088-687-0067 FAX 088-683-6363

e-mail:nagisa@i-keiai.org

http://www.i-keiai.org/

次回発行は、7月1日です。



初詣レク



毎年恒例、大麻比古神社に初詣に行きました。まず手を綺麗に水で清めたり、お賽銭箱の大きさに驚いたりしながら、思い思いの願い事をしました。お守りを真剣に悩んで買って一年の無事を祈った方、おみくじを引いて運試しをした方、屋台で買い物をして美味しそうに食べている方、皆さんそれぞれの楽しみ方で初詣を過ごしていました。

昼食は山のせで食べました。美味しいうどんやどんぶり、天ぷらに皆さん夢中で黙々と食べていました。お腹もいっぱいになり皆大満足でした。



お正月

お正月に欠かせないものといえば。やはりお雑煮ですね。徳島で生まれ育った人にとっては、丸餅で白味噌仕立てが定番ですが、今年は香川のお雑煮を管理者の森本さんが振る舞ってくれました。香川ではあん餅を入れて、上には青のりをのせるそうです。あったかくてあまーいお雑煮をいただき、皆さん、気持ちまで温くなったお正月でした(*^_^*)

恒例の書き初めも、思い思いの言葉を書き、記念写真を撮りました。



出前講座 「悪徳商法にご注意!」

なぎさでは3ヶ月に一度、鳴門市主催の「市民出前講座」を依頼しています。今回は、春に多いと言われる詐欺の最近の動向を講義していただきました。寸志詐欺からオレオレ詐欺まで、その手口の多さに皆さんびっくりされたと思います。

電話で詐欺の勧誘の断るデモンストレーションは、皆さんきっぱりと断っていました。中には職員に「断ってもらおう」と言ってくださった方もいらっしゃいました。少しでも皆さんの地域生活の力になれるよう、支援の向上に努めたいと思います。

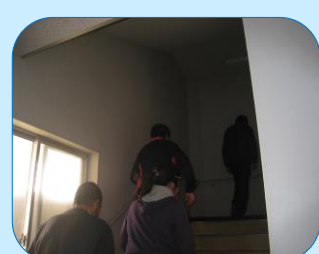


外食ツアー

なぎさでは、毎月1回、皆で外食を楽しんでいます。人気の店や新しい店など皆さんからの希望を伺いながら行き先を決めています。今まで外食の経験がほとんどない方、以前はしていたけど病気になってからは行ってないという方もおり、楽しみにされている方が多いです。また、社会経験の少ない方にとっては、マナー習得の良い機会にもなっています。今回は、さかな市、道頓堀（お好み焼き）、そば処橋本に行ってきました。



南海地震による津波想定避難訓練 H29.3.11



今回の訓練では、避難開始から病院屋上へ避難完了まで、およそ10分で避難を終了しました。南海地震では、津波の発生による甚大な被害が出る事が予想されています。利用者の方が安全に避難ができるよう、訓練を重ねていきたいです。