

おやつ作り

なぎさでは、毎月2回おやつ作りをしています。普段、ほとんどおやつを手作りされる方はいないので、楽しみにされている方もいらっしゃいます。メニューは季節にあったものを取り入れて楽しめるように工夫しており、今年もお正月にはぜんざいを作って、おいしくいただきました。なるべく簡単にできて美味しいレシピを探すのも職員の楽しみです。「安くて美味しい」「意外と簡単だった」と今回も皆さんに好評でした。

- メニュー
- ※ 1月 ぜんざい・チョコプリン
 - ※ 2月 キットカットのアイスクッキー
 - ※ 3月 マフィン・マドレーヌ



次回発行は、7月1日です

医療法人 敬愛会 南海病院
自立訓練（生活訓練）・宿泊型自立訓練事業所

なぎさ

〒772-0053 徳島県鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂 14-2

TEL 088-687-0067 FAX 088-683-6363

e-mail:nagisaryo@mx8.tiki.ne.jp

<http://www.i-keiai.org/>

なぎさ便り

2015 春号



2015年春号なぎさ便りをお届けします。

現在、なぎさでは12名の方が宿泊型自立訓練に登録され、それぞれご自身の目標に向かって日々の生活訓練に取り組んでおられます。

春らしい気候になり、事業所の周りの桜のつぼみが膨らみ始めました。なぎさでは毎年恒例のお花見に行く予定にしており、皆さん楽しみにされているところです。

健康に気を付け、利用者さん、職員とも春の陽気を満喫していきたいと思っております。

●1月～3月の主なプログラム

- 初詣
- うずしお福祉フェスティバル
- 外出レク・外食レク
- 心と身体の健康講座
- ボランティア活動
- ソフトバレー練習
- おやつ作り・自炊訓練・DVD鑑賞
- 運動プログラム etc.

外出レク



1月 初詣(大麻比古神社)



毎年恒例の初詣、今回は大麻比古神社にお参りに行きました。この日のために自分のお小遣いを貯金してお賽銭にしている方もいらっしゃいます。お願い事をする皆さんの横顔は今まで見たことないくらい真剣なものでした。後で伺うと、家族の無病息災や無事に退所できますようにといった心温まるお願いや、やる気溢れるお願いをされていました。

お昼には山かつに行って美味しいカツを食べてきました。これでパワーも満タンですね。



また新しい1年、自分のペースで歩んでいきましょう！これからもよろしく願いいたします。(山口)



地震避難訓練 3月11日

東日本大震災から、早三年経ちました。3月11日に、地震に伴う津波が発生したと想定し、避難訓練を行いました。「実際、津波が来たら間に合うかな？」と話す皆さんの顔つきは真剣そのものでした。

「備えあれば憂いなし」と名言がありますように、緊急時の備えは常に行いたいものです。(村山)



外食ツアー



1月「スシロー」

新年迎えて初の外食レクは、“めで鯛”にあやかって、スシローへお寿司を食べに行きました。皆さんお寿司が大好きなのは言うまでもなく、あれよあれよという間に、食べ終わったお皿のタワーがあちこちに建設？されていきました。中には、ラーメンやデザートまで範囲を広げている猛者もいらっしゃいましたよ！(村山)



2月「赤から」

名古屋味噌と赤唐辛子で有名の赤からに行ってきました。ランチタイムに食べる鍋もまた美味♪ぷりぷりの鶏せせり井やおしゃれにリゾートなどもあり、皆さん思い思いに食べたいものをチョイス！そして熱々の料理をいざ口に運ぶと…ピリッとした唐辛子と旨味たっぷりの味噌に皆さん頬がゆるんでいました(^)

「美味しい店知っとな〜」という嬉しいお声もいただき、胃も心も満足なツアーになりました。(山口)



3月「一休さん」

時々恋しくなるお好み焼きのソース味。外食ツアーでは初めて一休さんに行ってきました。お好み焼きや焼きそば、そば飯などメニューがたくさんあり、皆さん好きな物をそれぞれ注文。なんと、ランチタイムはごはん、漬け物、おかず、カレーが食べ放題！！ということで皆さん、食欲に合わせてお替わりをされました。特にカレーがおいしいと評判でしたよ。好評だったので、また行きたいですね(^o^)(森)



2月 阿波十郎兵衛屋敷

天気も良く初めて観る方が多く楽しみにしながら出発！向かう車の中では知っている方が場面、場面のセリフの真似をしたりと賑やかでした。

観た劇は、有名な場面で真剣に観ていました。太夫さんの語りも聞き取りやすく皆さん大満足！

昼食はひ〜こで、ボリュームミィな定食やランチを食べて大満足の様子でした(^^)☆ (當喜)



3月 メジャースポーツ藍住

メジャースポーツ藍住に行ってきました。行くのは、初めての方がほとんどでした。出かける前から、「バッティングで4ゲーム打つぞ」と決めている方もいました。バッティングやサッカーを楽しみ、身体を動かしてすっきり！スポーツが苦手な方は、見学しながらアイスクリームを食べてそれぞれに楽しみました。

お腹がすいたから早くご飯を食べに行こうと、すたみな太郎（焼肉バイキング）へ。肉をたくさんお皿に取って焼肉をする方、唐揚げ・焼きそばなどをお皿に盛り上げて食べる方…お腹がいっぱいになったかなと思ったところで、デザートは別腹。アイスクリームはここでも皆さんに大人気でした。(山本)



第19回 うずしお福祉フェスティバル

平成 27年2月15日

うずしお福祉フェスティバルに参加しました。今年でこの催しも19回になり、昨年同様、キョーエイ鳴門店催し物会場で行われました。今年は消費者市も同時開催され、一般の方も多く来られ賑わいました。

なぎさは例年通り、バザーに出品しました。バザーでのお客さんへの対応は利用者が持ち回りで協力しあい行いました。メンバーさんはいろいろ見て回り、他の施設が出品していたバザー一品を購入したりしました。メイン会場では、高校生によるヒップホップダンスがあり、興味深く観ていました。後半は落語家の講演があり、参加されたみなさん、とても楽しんでいました。(扶川)

バザーに 参加しました

◇出品物

廃油石鹼

(粉、固形、液体)

らんちゅう

ビーズ小物

手編み物

フライパンなど

日用品多数

◇メンバーさんが交代で販売しました。

◇廃油石鹼はなぎさで常時行っている生産活動です。洗浄効果があるということでお客さんの目にとまり、多く買っていただきました。

◇らんちゅうはなぎさで飼育しています。

◇不要となった日用品を多く出品しました。

○障がい者福祉啓発映画 ○車いすの贈呈 ○お楽しみ広場 ○意見発表、活動報告
○消費生活講演会 ○ボランティアNPO マッチングフェア
○市民活動と施設の紹介パネル展 ○バザー ○消費者市 等

