

# 自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表 8月

日付		内容	日付		内容
1 月	AM	外出レク	17 水	AM	心理教育
	PM	金銭管理		PM	漢字と計算
2 火	AM	買物支援/就労準備支援	18 木	AM	腰痛予防
	PM	買物支援		PM	個別支援
3 水	AM	心理教育	19 金	AM	就労準備支援/散歩
	PM	洗濯の仕方		PM	個別支援
4 木	AM	便秘予防	20 土	AM	なぎさSST/居室清掃
	PM	個別支援		PM	居室点検
5 金	AM	就労準備支援/散歩	21 日	AM	自由参加プログラム
	PM	個別支援		PM	DVD鑑賞(邦画)
6 土	AM	なぎさSST/居室清掃	22 月	AM	ボランティア活動
	PM	居室点検		PM	金銭管理
7 日	AM	自由参加プログラム	23 火	AM	買物支援/就労準備支援
	PM	DVD鑑賞(邦画)		PM	買物支援
8 月	AM	自炊訓練/施設内清掃	24 水	AM	心理教育
	PM	金銭管理		PM	ジェスチャーゲーム
9 火	AM	買物支援/就労準備支援	25 木	AM	衣服の手入れと収納
	PM	買物支援		PM	個別支援
10 水	AM	心理教育	26 金	AM	コロナ学習
	PM	脳トレ		PM	なぎさWRAP
11 木	AM	レクリエーション	27 土	AM	/居室清掃
	PM	個別支援		PM	居室点検
12 金	AM	就労準備支援/散歩	28 日	AM	自由参加プログラム
	PM	なぎさWRAP		PM	DVD鑑賞(洋画)
13 土	AM	/居室清掃	29 月	AM	徳島における地域移行支援事業(DVD)
	PM	居室点検		PM	金銭管理
14 日	AM	自由参加プログラム	30 火	AM	買物支援/就労準備支援
	PM	DVD鑑賞(洋画)		PM	買物支援
15 月	AM	外食レク	31 水	AM	心理教育
	PM	金銭管理		PM	クイズ
16 火	AM	買物支援/就労準備支援			
	PM	買物支援			

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。  
お待ちしております。

TEL 088-687-0067  
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ