

自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表 5月

日付		内容	日付		内容
1 日	AM	自由参加プログラム DVD鑑賞 (邦画)	17 火	AM	買物支援/就労準備支援 買物支援
	PM			PM	
2 月	AM	お楽しみレク 金銭管理	18 水	AM	心理教育 漢字と計算
	PM			PM	
3 火	AM	買物支援/就労準備支援 買物支援	19 木	AM	カロリーについて 個別支援
	PM			PM	
4 水	AM	心理教育 簡単筋トレ	20 金	AM	就労準備支援/散歩 個別支援
	PM			PM	
5 木	AM	献立について 個別支援	21 土	AM	なぎさSST/居室清掃 居室点検
	PM			PM	
6 金	AM	就労準備支援/散歩 個別支援	22 日	AM	自由参加プログラム DVD鑑賞 (洋画)
	PM			PM	
7 土	AM	なぎさSST/居室清掃 居室点検	23 月	AM	外食レク 金銭管理
	PM			PM	
8 日	AM	自由参加プログラム DVD鑑賞 (洋画)	24 火	AM	買物支援/就労準備支援 買物支援
	PM			PM	
9 月	AM	外出レク 金銭管理	25 水	AM	心理教育 体幹トレーニング
	PM			PM	
10 火	AM	買物支援/就労準備支援 買物支援	26 木	AM	紫外線対策 個別支援
	PM			PM	
11 水	AM	心理教育 あゆみ見学	27 金	AM	コロナ学習 なぎさWRAP
	PM			PM	
12 木	AM	節約術 個別支援	28 土	AM	退所後の相談先/居室清掃 居室点検
	PM			PM	
13 金	AM	就労準備支援/散歩 なぎさWRAP	29 日	AM	自由参加プログラム DVD鑑賞 (邦画)
	PM			PM	
14 土	AM	社会資源を知る～ 役所・図書館～/居室清掃 居室点検	30 月	AM	自炊訓練/施設内清掃 金銭管理
	PM			PM	
15 日	AM	自由参加プログラム DVD鑑賞 (邦画)	31 火	AM	買物支援/就労準備支援 買物支援
	PM			PM	
16 月	AM	ボランティア活動 金銭管理			
	PM				

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。
お待ちしております。

TEL 088-687-0067
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ