

# 自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表 9月

| 日付 |   | 内容                                     | 日付 |   | 内容   |
|----|---|--|----|---|--|
| 1  | 水 | AM 心理教育<br>PM なぞなぞ                     | 17 | 金 | AM 就労準備支援/散歩<br>PM なぎさWRAP   |
| 2  | 木 | AM 高血圧について<br>PM 個別支援                  | 18 | 土 | AM なぎさSST/居室清掃<br>PM 個別支援/居室点検   |
| 3  | 金 | AM 就労準備支援/散歩<br>PM なぎさWRAP             | 19 | 日 | AM <b>自由参加プログラム</b><br>PM <b>DVD鑑賞</b>   |
| 4  | 土 | AM なぎさSST/居室清掃<br>PM 個別支援/居室点検         | 20 | 月 | AM <b>外食レク</b><br>PM 金銭管理  |
| 5  | 日 | AM <b>自由参加プログラム</b><br>PM <b>DVD鑑賞</b> | 21 | 火 | AM 買物支援/就労準備支援<br>PM 就労準備支援/散歩   |
| 6  | 月 | AM <b>外出レク</b><br>PM 金銭管理              | 22 | 水 | AM 心理教育<br>PM 体幹トレーニング   |
| 7  | 火 | AM 買物支援/就労準備支援<br>PM 就労準備支援/散歩         | 23 | 木 | AM 糖尿病について<br>PM 個別支援  |
| 8  | 水 | AM 心理教育<br>PM 漢字と計算                    | 24 | 金 | AM コロナについて<br>PM 個別支援  |
| 9  | 木 | AM 便秘に効果のある食べ物<br>PM 個別支援              | 25 | 土 | AM 自立支援医療について/居室清掃<br>PM 個別支援/居室点検   |
| 10 | 金 | AM 就労準備支援/散歩<br>PM 個別支援                | 26 | 日 | AM <b>自由参加プログラム</b><br>PM <b>DVD鑑賞</b>   |
| 11 | 土 | AM 地域の支援者について/居室清掃<br>PM 個別支援/居室点検     | 27 | 月 | AM 自炊訓練第2グループ/施設内清掃<br>PM 金銭管理   |
| 12 | 日 | AM <b>自由参加プログラム</b><br>PM <b>DVD鑑賞</b> | 28 | 火 | AM 買物支援/就労準備支援<br>PM 就労準備支援/散歩   |
| 13 | 月 | AM 自炊訓練第1グループ/施設内清掃<br>PM 金銭管理         | 29 | 水 | AM 心理教育<br>PM 俳句を作ってみよう  |
| 14 | 火 | AM 買物支援/就労準備支援<br>PM 就労準備支援/散歩         | 30 | 木 | AM 電話の受け答え<br>PM 個別支援  |
| 15 | 水 | AM 心理教育<br>PM ロールピクチャー                 |    |   |  |
| 16 | 木 | AM 歯の磨き方、歯磨きチェック<br>PM 個別支援            |    |   |  |

参加を希望される方は、右記まで電話下さい。  
お待ちしております。

TEL 088-687-0067  
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ