

# 生活訓練事業所なぎさ プログラム予定表 1月

日付	内容	日付	内容
1 金	AM 紅白歌合戦を観よう PM 書初め	17 日	AM 自由参加プログラム PM カラオケ
2 土	AM 福笑い/居室清掃 PM かるた/居室点検	18 月	AM 外食レク (小づち寿司) PM 金銭管理
3 日	AM 自由参加プログラム PM カラオケ	19 火	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩
4 月	AM 学習プログラム PM 金銭管理	20 水	AM 心理教育/個別支援 PM 渡船場まで行こう
5 火	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩	21 木	AM 肥満とメタボについて/個別支援 PM 実践プログラム (渡船の乗り方)
6 水	AM 心理教育/個別支援 PM 新年の目標を考える/100マス計算	22 金	AM 買い物支援/就労準備支援 PM 就労準備支援/散歩
7 木	AM 服を買うときのポイント/個別支援 PM 実践プログラム (歯磨きチェック)	23 土	AM 買い物トラブル/居室清掃 PM 外来SST/居室点検
8 金	AM 外出レク (初詣) PM	24 日	AM 自由参加プログラム PM おかし作り
9 土	AM 家電の選び方/居室清掃 PM 外来SST/居室点検	25 月	AM 自炊訓練第3グループ/施設内清掃 PM 金銭管理
10 日	AM 自由参加プログラム PM DVD鑑賞	26 火	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩
11 月	AM 自炊訓練第2グループ/施設内清掃 PM 金銭管理	27 水	AM 心理教育/個別支援 PM コロナについて/郵便局まで行こう
12 火	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩	28 木	AM 咀嚼について/個別支援 PM なぎさWRAP
13 水	AM 心理教育/個別支援 PM 寒さ対策/間違い探し	29 金	AM 買い物支援/就労準備支援 PM 就労準備支援/散歩
14 木	AM 外食のマナー/個別支援 PM なぎさWRAP	30 土	AM 携帯電話について/居室清掃 PM なぎさSST/居室点検
15 金	AM 買い物支援/就労準備支援 PM 就労準備支援/散歩	31 日	AM 自由参加プログラム PM 職員おすすめDVD
16 土	AM なぎさSST/居室点検 PM 勧誘・詐欺の対処法/居室点検		

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。  
お待ちしております。

TEL 088-687-0067  
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ