

生活訓練事業所なぎさ プログラム予定表 10月

日付	内容	日付	内容
1 木	AM 余暇・趣味について/個別支援 PM 実践プログラム（マスクの付け方）	17 土	AM 一人暮らしで気をつけること/居室清掃 PM なぎさSST/居室点検
2 金	AM 買物支援/就労準備支援 PM 就労準備支援/散歩	18 日	AM 自由参加プログラム PM カラオケ
3 土	AM 退所後の生活～金銭管理~/居室清掃 PM なぎさSST/居室点検	19 月	AM 外食レク PM 金銭管理
4 日	AM 自由参加プログラム PM カラオケ	20 火	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩
5 月	AM 外出レク PM 金銭管理	21 水	AM 心理教育/個別支援 PM 掃除の基礎/伝言ゲーム
6 火	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩	22 木	AM お金が貯まる人/個別支援 PM なぎさWRAP
7 水	AM 心理教育/個別支援 PM 冷え性について/100マス計算	23 金	AM 買物支援/就労準備支援 PM 就労準備支援/散歩
8 木	AM 身だしなみについて/個別支援 PM なぎさWRAP	24 土	AM 1人暮らしに必要な物/居室清掃 PM 外来SST/居室点検
9 金	AM 買物支援/就労準備支援 PM 就労準備支援/散歩	25 日	AM 自由参加プログラム PM おやつ作り
10 土	AM 退所後の生活～食生活~/居室清掃 PM 外来SST/居室点検	26 月	AM 自炊訓練第1グループ/施設内清掃 PM 金銭管理
11 日	AM 自由参加プログラム PM DVD鑑賞	27 火	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩
12 月	AM 自炊訓練第3グループ/施設内清掃 PM 金銭管理	28 水	AM 心理教育/個別支援 PM コロナビデオ学習/体幹トレーニング
13 火	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩	29 木	AM コロナについて/個別支援 PM 実践プログラム（靴のお手入れ）
14 水	AM 心理教育/個別支援 PM 衣替え/クロスワード	30 金	AM 買物支援/就労準備支援 PM 就労準備支援/散歩
15 木	AM 1日の過ごし方/個別支援 PM 実践プログラム（シーツ・布団を洗おう）	31 土	AM 退所後の生活～日中活動~/居室清掃 PM なぎさSST/居室点検
16 金	AM 買物支援/就労準備支援 PM 就労準備支援/散歩		

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。
お待ちしております。

TEL 088-687-0067
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ