

## 生活訓練事業所なぎさ プログラム予定表 1月

日付	内容	日付	内容
1 水	AM 紅白歌合戦を見よう PM	17 金	AM 買い物支援/就労準備支援 PM 就労準備支援/散歩
2 木	AM 書初めをしよう PM 余暇活動	18 土	AM 携帯電話について/居室清掃 PM なぎさSST/居室点検
3 金	AM 今年目標を考えよう PM 余暇活動	19 日	AM 自由参加プログラム DVD鑑賞 PM
4 土	AM 勧誘・詐欺の対処法/居室清掃 PM なぎさSST/居室点検	20 月	AM 外食レク(三八 齊田店) PM 金銭管理
5 日	AM 自由参加プログラム ゲーム PM	21 火	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩
6 月	AM 外出レク(初詣) PM 金銭管理	22 水	AM 心理教育④①/個別支援 PM 外食のマナー/100マス計算
7 火	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩	23 木	AM 収納術/個別支援 PM なぎさWRAP
8 水	AM 心理教育③⑨/個別支援 PM 服を買うときのポイント/脳トレ	24 金	AM 買い物支援/就労準備支援 PM 就労準備支援/散歩
9 木	AM 咀嚼について/個別支援 PM なぎさWRAP	25 土	AM 買い物トラブル/居室清掃 PM 外来SST/居室点検
10 金	AM 買い物支援/就労準備支援 PM 就労準備支援/散歩	26 日	AM 自由参加プログラム おやつ作り PM
11 土	AM 家電の選び方/居室清掃 PM 外来SST/居室点検	27 月	AM 自炊訓練第2グループ/施設内清掃 PM 金銭管理
12 日	AM 自由参加プログラム カラオケ PM	28 火	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩
13 月	AM 自炊訓練第1グループ/施設内清掃 PM 金銭管理	29 水	AM 心理教育④②/個別支援 PM 肥満とメタボリックについて/折り紙
14 火	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩	30 木	AM 一人暮らしの生活費/個別支援 PM 実践プログラム(メイクアップ講座)
15 水	AM 心理教育④④/個別支援 PM 寒さ対策/クロスワード	31 金	AM 買い物支援/就労準備支援 PM 就労準備支援/散歩
16 木	AM 電気ガス水道代について/個別支援 PM 実践プログラム(洋服のたたみ方)/ ソフトバレー練習		

謹賀  
新年

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。  
お待ちしております。

TEL 088-687-0067