

生活訓練事業所なぎさ プログラム予定表 4月

日付	内容	日付	内容
1 月	AM 外出レク(花見)	17 水	AM 心理教育③/個別支援
	PM 金銭管理		PM 清潔について/あやとり
2 火	AM 就労準備支援/散歩	18 木	AM 余暇・趣味について/個別支援
	PM 就労準備支援/散歩		PM バレーボール練習/WRAP～元気行動回復プラン～
3 水	AM 心理教育①/個別支援	19 金	AM 買物支援/就労準備支援
	PM 1日の過ごし方/キャッチボール		PM 就労準備支援/散歩
4 木	AM 身だしなみについて/個別支援	20 土	AM 退所後の生活～日中活動～/居室清掃
	WRAP～元気行動回復プラン～		PM なぎさSST/居室点検
5 金	AM 買物支援/就労準備支援	21 日	AM 自由参加プログラム
	PM 就労準備支援/散歩		PM DVD鑑賞
6 土	AM 退所後の生活～金銭管理～ /居室清掃	22 月	AM 自炊訓練第3グループ/施設内清掃
	PM なぎさSST/居室点検		PM 金銭管理
7 日	AM 自由参加プログラム	23 火	AM 就労準備支援/散歩
	PM ゲーム		PM 就労準備支援/散歩
8 月	AM 自炊訓練第2グループ/施設内清掃	24 水	AM 心理教育④/個別支援
	PM 金銭管理		PM 睡眠について/ペン習字
9 火	AM 就労準備支援/散歩	25 木	AM ゴミの分別/個別支援
	PM 就労準備支援/散歩		PM 実践プログラム(ゴミステーションに行ってみよう)
10 水	AM 心理教育②/個別支援	26 金	AM 買物支援/就労準備支援
	PM 礼儀・作法の基本/なわとび		PM 就労準備支援/散歩
11 木	AM トイレのマナー/個別支援	27 土	AM 一人暮らしに必要な物/居室清掃
	PM 実践プログラム(メイクアップ講座)		PM 外来SST/居室点検
12 金	AM 買物支援/就労準備支援	28 日	AM 自由参加プログラム
	PM 就労準備支援/散歩		PM おやつ作り
13 土	AM 退所後の生活～食生活～ /居室清掃	29 月	AM ボランティア活動
	PM 外来SST/居室点検		PM 金銭管理
14 日	AM 自由参加プログラム	30 火	AM 就労準備支援/散歩
	PM カラオケ		PM 就労準備支援/散歩
15 月	AM 外食レク(ニュー白馬)		
	PM 金銭管理		
16 火	AM 就労準備支援/散歩		
	PM 就労準備支援/散歩		

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。
お待ちしております。

TEL 088-687-0067