

# 生活訓練事業所なぎさ プログラム予定表 1月

日付	内容	日付	内容
1 日	AM	17 火	AM 就労準備支援
	PM		PM 就労準備支援
2 月	AM DVD鑑賞上映会	18 水	AM 長所を見つけよう／自由時間
	PM 餅のおやつ作り		PM 寒さ対策について／健康維持
3 火	AM 今年の目標をたてよう！	19 木	AM 個別支援
	PM 書き初め		PM 地域の人のお話を聞いてみよう！
4 水	AM 外出レク(大麻比古神社)／金銭振返り	20 金	AM 個別支援(買物)／就労準備支援
	PM		PM 就労準備支援
5 木	AM 交通ルールについて／自由時間	21 土	AM 携帯電話について／利用者MT
	PM 個別支援		PM なぎさSST／居室点検
6 金	AM 個別支援(買物)／就労準備支援	22 日	AM
	PM 就労準備支援		PM
7 土	AM 買物トラブル /利用者MT	23 月	AM 自炊訓練第2グループ／施設内清掃
	PM なぎさSST／居室点検		PM スポーツ／金銭振返り
8 日	AM	24 火	AM 就労準備支援
	PM		PM 就労準備支援
9 月	AM 自炊訓練第1グループ／施設内清掃	25 水	AM 就労準備支援
	PM スポーツ／金銭振返り		PM 咀嚼(そしゃく)について／健康維持
10 火	AM 就労準備支援	26 木	AM 収納術／自由時間
	PM 就労準備支援		PM 個別支援
11 水	PM 感情のコントロール／自由時間	27 金	AM 個別支援(買物)／就労準備支援
	PM 大人のマナー／健康維持		PM 就労準備支援
12 木	AM 肥満のメタボリックについて／自由時間	28 土	AM クレジットカード・プリペイドカードについて／利用者MT
	PM 個別支援		PM 外来SST／居室点検
13 金	AM 個別支援(買物)／就労準備支援	29 日	AM
	PM 就労準備支援		PM
14 土	AM 家電の選び方について／利用者MT	30 月	AM 出前講座(悪質商法にご用心)
	PM 外来SST／居室点検		PM スポーツ／金銭振返り
15 日	AM	31 火	AM 就労準備支援
	PM		PM 就労準備支援
16 月	AM 外食レク(さかな市)／スポーツ・金銭振返り		
	PM		

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。  
お待ちしております。

TEL 088-687-0067