



自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表

6月



日付		内容	日付		内容
1 木	AM	1人暮らしの食生活	17 土	AM	なぎさSST/居室清掃
	PM	個別支援		PM	居室点検
2 金	AM	就労準備支援/散歩	18 日	AM	自由参加プログラム
	PM	就労準備支援/散歩		PM	Wii
3 土	AM	なぎさSST/居室清掃	19 月	AM	外食レク
	PM	居室点検		PM	金銭管理
4 日	AM	自由参加プログラム カラオケ	20 火	AM	買物支援/就労準備支援
	PM			PM	買物支援/就労準備支援
5 月	AM	外出レク	21 水	AM	心理教育
	PM	金銭管理		PM	簡単なストレッチ・筋トレ
6 火	AM	買物支援/就労準備支援	22 木	AM	友達付き合いのマナー
	PM	買物支援/就労準備支援		PM	個別支援
7 水	AM	100マス計算	23 金	AM	就労準備支援/散歩
	PM	心理教育		PM	なぎさWRAP
8 木	AM	塩分・糖分について	24 土	AM	退所後の社会資源を紹介/居室清掃
	PM	個別支援		PM	居室点検
9 金	AM	就労準備支援/散歩	25 日	AM	自由参加プログラム
	PM	なぎさWRAP		PM	DVD鑑賞
10 土	AM	日常生活自立支援事業/居室清掃	26 月	AM	自炊訓練第1グループ/施設内清掃
	PM	居室点検		PM	金銭管理
11 日	AM	自由参加プログラム お菓子作り	27 火	AM	買物支援/就労準備支援
	PM			PM	買物支援/就労準備支援
12 月	AM	自炊訓練第3グループ/施設内清掃	28 水	AM	心理教育
	PM	金銭管理		PM	折り紙
13 火	AM	買物支援/就労準備支援	29 木	AM	渡船の乗り方
	PM	買物支援/就労準備支援		PM	個別支援
14 水	AM	心理教育	30 金	AM	就労準備支援/散歩
	PM	間違い探し		PM	就労準備支援/散歩
15 木	AM	節約レシピ			
	PM	個別支援			
16 金	AM	就労準備支援/散歩			
	PM	就労準備支援/散歩			



参加を希望される方は、右記までお電話下さい。
お待ちしております。

TEL 088-687-0067
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ