



自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表

2月



日付	内容	日付	内容
1 水	AM 心理教育 PM 散歩	17 金	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩
2 木	AM 照明器具の交換 PM 個別支援	18 土	AM なぎさSST/居室清掃 PM 居室清掃
3 金	AM 外出レク(徳島動物園) PM	19 日	AM 自由参加プログラム PM DVD鑑賞
4 土	AM なぎさSST/居室清掃 PM 居室点検	20 月	AM 外食レク PM 金銭管理
5 日	AM 自由参加プログラム PM DVD鑑賞	21 火	AM 買物支援/就労準備支援 PM 買物支援/就労準備支援
6 月	AM 就労準備支援/散歩 PM 金銭管理	22 水	AM 心理教育 PM 山手線ゲーム
7 火	AM 買物支援/就労準備支援 PM 買物支援/就労準備支援	23 木	AM 友達付き合いのマナー PM 個別支援
8 水	AM 心理教育 PM 写し絵	24 金	AM コロナ学習 PM なぎさWRAP
9 木	AM 入浴方法・身体の洗い方 PM 個別支援	25 土	AM 長所を見つけよう/居室清掃 PM 居室点検
10 金	AM 就労準備支援/散歩 PM なぎさWRAP	26 日	AM 自由参加プログラム PM DVD鑑賞
11 土	AM 精神保健福祉手帳について/居室清掃 PM 居室点検	27 月	AM 施設内清掃 PM 金銭管理
12 日	AM 自由参加プログラム PM DVD鑑賞	28 火	AM 買物支援/就労準備支援 PM 買物支援/就労準備支援
13 月	AM 自炊訓練/施設内清掃 PM 金銭管理		
14 火	AM 買物支援/就労準備支援 PM 買物支援/就労準備支援		
15 水	AM 心理教育 PM 間違い探し		
16 木	AM 食べすぎに注意 PM 個別支援		

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。
お待ちしております。

TEL 088-687-0067
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ