

自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表 1月

| 日付 | | 内容 | 日付 | | 内容 |
|------|----|--------------------|--|----|--------------------|
| 1 日 | AM | 自由参加プログラム DVD鑑賞 | 17 火 | AM | 買物支援/就労準備支援 |
| | PM | | | PM | 買物支援/就労準備支援 |
| 2 月 | AM | お正月の番組を観よう | 18 水 | AM | 心理教育 |
| | PM | 書き初め | | PM | 漢字と計算 |
| 3 火 | AM | 今年の目標を考えよう | 19 木 | AM | プラス思考 |
| | PM | 正月の遊び | | PM | 個別支援 |
| 4 水 | AM | 心理教育 | 20 金 | AM | 就労準備支援/散歩 |
| | PM | トランプ・ジェンガ | | PM | 就労準備支援/散歩 |
| 5 木 | AM | 服を買う時のポイント | 21 土 | AM | なぎさSST/居室清掃 |
| | PM | 個別支援 | | PM | 居室点検 |
| 6 金 | AM | 初詣レク | 22 日 | AM | 自由参加プログラム DVD鑑賞 |
| | PM | | | PM | |
| 7 土 | AM | なぎさSST/居室清掃 | 23 月 | AM | ボランティア活動 |
| | PM | 居室点検 | | PM | 金銭管理 |
| 8 日 | AM | 自由参加プログラム DVD鑑賞 | 24 火 | AM | 買物支援/就労準備支援 |
| | PM | | | PM | 買物支援/就労準備支援 |
| 9 月 | AM | 自炊訓練/施設内清掃 | 25 水 | AM | 心理教育 |
| | PM | 金銭管理 | | PM | フルーツバスケット |
| 10 火 | AM | 買物支援/就労準備支援 | 26 木 | AM | 寝具のお手入れ |
| | PM | 買物支援/就労準備支援 | | PM | 個別支援 |
| 11 水 | AM | 心理教育 | 27 金 | AM | コロナ学習 |
| | PM | 人生ゲーム | | PM | なぎさWRAP |
| 12 木 | AM | 外食のマナー | 28 土 | AM | 友達付き合いのマナー/居室清掃 |
| | PM | 個別支援 | | PM | 居室点検 |
| 13 金 | AM | 就労準備支援/散歩 | 29 日 | AM | 自由参加プログラム DVD鑑賞 |
| | PM | なぎさWRAP | | PM | |
| 14 土 | AM | 緊急時の対応方法/居室清掃 | 30 月 | AM | 出前講座 |
| | PM | 居室点検 | | PM | 金銭管理 |
| 15 日 | AM | 自由参加プログラム DVD鑑賞 | 31 火 | AM | 買物支援/就労準備支援 |
| | PM | | | PM | 買物支援/就労準備支援 |
| 16 月 | AM | 外食レク |  | | |
| | PM | 金銭管理 | | | |

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。
お待ちしております。

TEL 088-687-0067
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ