

# 自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表 10月

日付		内容	日付		内容
1	土	AM なぎさSST/居室清掃	17	月	AM 外食レク
		PM 居室点検			PM 金銭管理
2	日	AM 自由参加プログラム	18	火	AM 買物支援/就労準備支援
		PM DVD鑑賞(邦画)			PM 買物支援
3	月	AM 外出レク	19	水	AM 心理教育
		PM 金銭管理			PM 郵便局まで歩こう
4	火	AM 買物支援/就労準備支援	20	木	AM 清潔について
		PM 買物支援			PM 個別支援
5	水	AM 心理教育	21	金	AM 就労準備支援/散歩
		PM 100マス計算			PM 個別支援
6	木	AM ゴミの分別	22	土	AM 一人暮らしで気を付けること/居室清掃
		PM 個別支援			PM 居室点検
7	金	AM 就労準備支援/散歩	23	日	AM 自由参加プログラム
		PM 個別支援			PM DVD鑑賞(洋画)
8	土	AM 一人暮らしに必要なもの/ 居室清掃	24	月	AM ボランティア活動
		PM 居室点検			PM 金銭管理
9	日	AM 自由参加プログラム	25	火	AM 買物支援/就労準備支援
		PM DVD鑑賞(洋画)			PM 買物支援
10	月	AM 自炊訓練/施設内清掃	26	水	AM 心理教育
		PM 金銭管理			PM 散歩
11	火	AM 買物支援/就労準備支援	27	木	AM 身だしなみについて
		PM 買物支援			PM 個別支援
12	水	AM 心理教育	28	金	AM 就労準備支援/散歩
		PM 写し絵			PM なぎさWRAP
13	木	AM 睡眠について	29	土	AM なぎさSST/居室清掃
		PM 個別支援			PM 居室点検
14	金	AM 就労準備支援/散歩	30	日	AM 自由参加プログラム
		PM なぎさWRAP			PM DVD鑑賞(職員おすすめDVD)
15	土	AM なぎさSST/居室清掃	31	月	AM 施設内清掃
		PM 居室点検			PM 金銭管理
16	日	AM 自由参加プログラム			
		PM DVD鑑賞(邦画)			

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。  
お待ちしております。

TEL 088-687-0067  
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ